



*La Somma Maestra Ching Hai*

**La Chiave  
dell'Illuminazione Immediata**

**Copia gratuita**

## INDICE

Introduzione .....	3
Breve biografia della Somma Maestra Ching Hai .....	8
Il Mistero del Mondo dell'Aldilà .....	11
Discorso della Somma Maestra Ching Hai 26 giugno 1992, presso la sede delle Nazioni Unite di New York	
Iniziazione: Il Metodo Quan Yin .....	63
Le Cinque Regole Guida .....	66
I benefici di una dieta vegetariana .....	68
Salute e alimentazione .....	69
Ecologia e ambiente .....	75
La fame nel mondo .....	76
La sofferenza degli animali .....	77
La compagnia dei santi e altro .....	78
La Maestra risponde alle varie domande .....	81
Vegetarianismo: la soluzione migliore alla crisi globale dell'acqua .....	94
Pubblicazioni .....	98
Buone notizie per i vegetariani .....	103
Come Contattarci .....	115

*“Non appartengo né al Buddismo, né al Cattolicesimo. Appartengo alla Verità e predico la Verità. Potete chiamarlo Buddismo, Cattolicesimo, Taoismo o come preferite. Per me è lo stesso!”*

*~ La Somma Maestra Ching Hai ~*

*“Raggiungendo la pace interiore, otterremo ogni cosa. Il pieno appagamento, il pieno esaudimento dei desideri terreni e celesti provengono dal Regno di Dio - la realizzazione interiore della nostra eterna armonia, eterna saggezza e forza onnipotente. Senza tutto questo non raggiungeremo mai l'appagamento, anche se saremo ricchi e potenti”.*

*~ La Somma Maestra Ching Hai ~*

*“Qualsiasi cosa dobbiate fare in questo mondo, fatela, ma fatela con sincerità, senso di responsabilità e meditando ogni giorno. In questo modo diventerete più sapienti, più saggi, più sereni e potrete aiutare meglio voi stessi e il mondo intero. Non dimenticate che la bontà è dentro di voi, non dimenticate che Dio dimora nel vostro corpo, non dimenticate che il Buddha è nel vostro cuore”.*

*~ La Somma Maestra Ching Hai ~*

## Introduzione

**N**el corso dei secoli l'umanità è stata visitata da individui eccezionali, il cui unico scopo era quello di elevare spiritualmente il genere umano. Gesù Cristo è stato uno di questi visitatori, così come il Buddha Shakyamuni e Maometto. Questi sono personaggi molto famosi, ma ve ne sono molti altri che non conosciamo: alcuni insegnavano pubblicamente ed erano conosciuti da qualche persona, altri sono rimasti anonimi. Questi individui sono stati chiamati con nomi diversi, a seconda dell'epoca e del paese: Maestro, Avatar, Essere Illuminato, Salvatore, Messia, Madre Divina, Messaggero, Guru, Santo Vivente e così via. Sono giunti sulla terra per offrirci ciò che è stato chiamato: Illuminazione, Salvezza, Realizzazione, Liberazione o Risveglio. Le parole usate possono essere diverse, ma l'essenza del loro significato è sempre la stessa.

Visitatori provenienti dalla stessa Fonte Divina, in possesso della stessa grandezza spirituale, purezza morale e capacità di elevare l'umanità dei Santi del passato, sono qui con noi, oggi e solo poche persone sanno della loro presenza. Uno di essi è la Somma Maestra Ching Hai.

La Maestra Ching Hai è un'improbabile candidata al titolo di Santa Vivente. E' una donna e molti buddisti ed altre persone credono al mito secondo cui una donna non può diventare un Buddha. E' di discendenza asiatica

mentre, in Occidente, molti si aspettano che il Salvatore assomigli a loro. Tuttavia, chi L'ha conosciuta e segue i Suoi insegnamenti, sa chi e cosa Ella sia, indipendentemente dalla nazionalità e dal credo religioso. Se la vostra mente sarà aperta e il vostro cuore sincero, anche voi potrete capirlo. Ci vorranno anche tempo e attenzione, ma niente di più.

Le persone trascorrono gran parte del loro tempo a guadagnarsi da vivere e a preoccuparsi dei loro bisogni materiali. Lavoriamo per rendere la nostra vita e quella dei nostri cari quanto più agiate possibile. Chi di noi ha conosciuto la Forza dell'Amore, derivante dal contatto interiore diretto con il Divino, sa che vi sono delle cose più importanti nella vita. E' un peccato che le Buone Notizie non abbiano una diffusione più ampia. La soluzione a tutte le lotte della vita consiste nel mettersi tranquilli e aspettare. Sappiamo che il Paradiso è solo a un passo da noi. Perdonateci quando ci lasciamo prendere dall'entusiasmo e diciamo cose che possono offendere la vostra mente razionale. Abbiamo difficoltà a restare zitti, vedendo ciò che vediamo e sapendo ciò che sappiamo.

Noi, che ci consideriamo discepoli della Somma Maestra Ching Hai e compagni di pratica del Suo metodo (il Metodo Quan Yin), vi offriamo questo libro di presentazione, sperando che possa aiutarvi ad avvicinarvi alla vostra personale esperienza della Realizzazione Divina, tramite la nostra Maestra o chiunque altro.

La Maestra Ching Hai insegna l'importanza della pratica della meditazione, della contemplazione interiore e della

preghiera. Spiega che, se vogliamo essere veramente felici in questa vita, dobbiamo scoprire la nostra Presenza Divina Interiore. Ci dice che l'illuminazione non è nulla di esoterico e distante o raggiungibile soltanto da chi si ritira dalla società. Il Suo compito è quello di risvegliare la Presenza Divina dentro di noi, mentre conduciamo una vita normale. Ha dichiarato: **E' così. Tutti noi conosciamo la Verità, ma ce la siamo dimenticata. Così, talvolta deve venire qualcuno a ricordarci lo scopo della nostra vita, perché dobbiamo trovare la Verità, perché dobbiamo praticare la meditazione e perché dobbiamo credere in Dio, nel Buddha o in chiunque altro riteniamo essere la Forza Suprema dell'Universo.** Lei non chiede a nessuno di seguirLa. Offre semplicemente la Sua Illuminazione come esempio, in modo che le altre persone possano raggiungere la Liberazione Finale.

In questo libretto vengono presentati gli insegnamenti della Somma Maestra Ching Hai. Tenete presente che i discorsi, i commenti e le citazioni della Maestra Ching Hai in esso contenuti sono stati fatti oralmente, registrati, trascritti, talvolta tradotti da altre lingue e poi pubblicati. Vi consigliamo di ascoltare o guardare le audiocassette o videocassette originali. In questo modo l'esperienza della Sua presenza sarà molto più ricca di quanto non possa esserlo tramite la lettura del testo scritto. Ovviamente, l'esperienza più completa si potrà vivere soltanto incontrandoLa di persona.

Per alcuni la Maestra Ching Hai è la loro Madre, per altri il loro Padre, per altri ancora è la loro Amata. Perlomeno è la migliore Amica che potrete mai trovare in questo mondo. E' qui per dare, non per prendere. Non accetta alcun tipo di pagamento per i Suoi insegnamenti, il Suo aiuto o l'iniziazione. L'unica cosa che prenderà sarà il vostro dolore e la vostra sofferenza. Ma soltanto se lo vorrete!

### **Breve nota esplicativa**

- In inglese, parlando di Dio o dello Spirito Supremo, la Maestra impiega una terminologia non sessista per evitare di discutere se Dio è uomo oppure donna.

Tale metodo non è però applicabile alla lingua italiana. Pertanto, quando la Maestra parla di Dio impiegando dei pronomi maschili, la traduzione italiana va interpretata riferendosi indistintamente al sesso maschile e femminile.

- La Somma Maestra Ching Hai, creatrice artistica e insegnante spirituale, ama ogni espressione d'innata bellezza. Per questa ragione, parlando del Vietnam impiega il termine "Au Lac" e per Taiwan "Formosa".

Au Lac è l'antica denominazione del Vietnam e significa "felicità". Il nome "Formosa" significa "bellezza" e riflette il carattere dell'isola e del suo popolo. La Maestra impiega questi nomi per portare elevazione spirituale e buon auspicio a queste terre ed ai suoi abitanti.

*“Un Maestro è colui che possiede la chiave per farvi diventare un Maestro..., per aiutarvi a capire che anche voi siete dei Maestri e un tutt’uno con Dio. Questo è tutto. Questo è l’unico ruolo del Maestro”.*

*~ La Somma Maestra Ching Hai ~*

*“Il nostro metodo non è una religione. Non voglio convertire nessuno al Cattolicesimo, al Buddismo o a qualunque altro ‘ismo’. Vi offro semplicemente un modo per conoscere voi stessi, per scoprire da dove provenite, per ricordarvi la vostra missione qui sulla terra, per scoprire i segreti dell’universo, per capire il perché di tanta sofferenza e per vedere cosa ci attende dopo la morte”.*

*~ La Somma Maestra Ching Hai ~*

*“Siamo separati da Dio perché troppo occupati. Se qualcuno vi sta parlando e il vostro telefono continua a squillare, ma voi state cucinando o siete occupati a parlare con altre persone, chi vi sta telefonando non riuscirà a mettersi in contatto con voi. La stessa cosa accade con Dio: vi telefona ogni giorno, ma voi riattaccate perché non avete mai tempo per Lui”.*

*~ La Somma Maestra Ching Hai ~*



## **Breve Biografia della Somma Maestra Ching Hai**

**L**a Maestra Ching Hai è nata ad Au Lac (Vietnam) da una famiglia benestante, figlia di un naturopata molto stimato. Ha ricevuto un'educazione cattolica, ma ha anche appreso, dalla nonna, i principi fondamentali del buddismo. Fin da bambina ha dimostrato un precoce interesse per gli insegnamenti filosofici e religiosi, manifestando un atteggiamento straordinariamente compassionevole verso tutti gli esseri viventi.

All'età di diciotto anni la Maestra Ching Hai si è trasferita in Inghilterra per studiare, poi in Francia e in Germania, dove ha lavorato per la Croce Rossa e ha sposato uno scienziato tedesco. Dopo due anni di felice matrimonio, con il consenso di suo marito, decise di separarsi per ricercare l'illuminazione, realizzando così un ideale che aveva inseguito fin da bambina. A quel tempo studiava varie pratiche di meditazione e discipline spirituali sotto la guida di quei maestri che riusciva ad avvicinare più facilmente. Si rese conto di quanto fosse futile tentare di alleviare la sofferenza dell'umanità da sola e capì che il modo migliore per aiutare la gente consisteva nel raggiungere ella stessa la completa realizzazione. Spinta dall'eccezionale obiettivo che si era proposta, viaggiò per molte nazioni, alla ricerca del metodo perfetto per conquistare l'illuminazione.

Dopo molti anni di prove, verifiche e sofferenze, la Maestra Ching Hai scoprì infine il Metodo Quan Yin e la Trasmissione Divina sull'Himalaya. Al termine di un periodo di pratica diligente, durante un ritiro sull'Himalaya, raggiunse la completa illuminazione.

Negli anni successivi alla sua illuminazione, la Maestra Ching Hai ha condotto la tranquilla e modesta vita di monaca buddista. Timida per natura, ha tenuto il suo Tesoro nascosto fino a quando varie persone non hanno cominciato a chiederle di trasmettere loro i suoi insegnamenti e l'iniziazione. È solo grazie agli sforzi e alle insistenti richieste dei suoi primi discepoli di Formosa (Taiwan) e degli Stati Uniti d'America se la Maestra Ching Hai ha cominciato a tenere i suoi discorsi in tutto il mondo, offrendo l'iniziazione a molte decine di migliaia di sinceri aspiranti spirituali.

Oggi, un numero sempre più grande di ricercatori della Verità, provenienti da nazioni diverse ed appartenenti ad ogni religione, si rivolgono a Lei, attratti dalla sua Somma Saggezza. A coloro che desiderano sinceramente apprendere e praticare il metodo dell'Illuminazione Immediata che Lei stessa ha verificato essere il migliore, ossia il Metodo Quan Yin, la Maestra Ching Hai è lieta di offrire l'iniziazione e la successiva guida spirituale.

*Il mondo è pieno di problemi.  
Ma io sono piena di Te!  
Se venissi in questo mondo,  
Tutti i guai scomparirebbero.  
Ma, poiché il mondo è pieno di problemi,  
Non trovo un posto per Te!*

*Venderei tutti i soli, le lune e le stelle  
Dell'universo,  
Per comprare uno dei Tuoi Magnifici Sguardi.  
Oh, Maestro d'Infinito Fulgore!  
Sii gentile e diffondi i Tuoi raggi sul mio bramoso Cuore.*

*La gente di questo mondo esce di sera per cantare e  
danzare  
Sotto la luce e la musica terrena.  
Io sola siedo in estasi,  
E oscillo tra la melodia ed il fulgor che ho dentro.*

*Da quando ho conosciuto la tua gloria, Signore,  
Nulla ho potuto amare in questo mondo.  
Abbracciami con la tua Grazia amorosa  
Per sempre!*

*Amen.*

*da "Lacrime Silenziose",  
una collezione di poemi  
~ de La Somma Maestra ChingHai ~*

## **Il Mistero del Mondo dell'Aldilà**

*Discorso della Somma Maestra Ching Hai*

*26 giugno 1992*

*Sede delle Nazioni Unite, New York*

**B**envenuti alle Nazioni Unite. Preghiamo insieme per un istante, ciascuno secondo il proprio credo, esprimendo la nostra gratitudine a Dio per ciò che abbiamo, per ciò che ci è dato, e augurandoci che tutte le persone che non hanno abbastanza possano ricevere quanto noi abbiamo; che i profughi del mondo, le vittime delle guerre, i soldati, le guide dei governi e, ovviamente, quelle delle Nazioni Unite, riescano a realizzare ciò che desiderano, vivendo insieme in pace.

\* \* \*

Crediamo che ciò che domandiamo ci sarà dato, perché così è scritto nella Bibbia. Grazie!

Sapete che il tema del discorso odierno è "L'Aldilà", perché non credo che mi piacerebbe parlarvi ancora di questo mondo. Lo conoscete già tutti. Ma oltre questo mondo abbiamo altre cose. Credo che a tutti voi, che siete venuti qui, interesserebbe sapere. Non è qualcosa di simile a quanto si è detto sui miracoli o qualcosa di fantastico a cui non possiate credere. E' qualcosa di veramente scientifico, davvero logico e importante.

E' noto a tutti che in diversi tipi di scritture o testi religiosi si faccia riferimento a sette cieli, a diversi livelli di coscienza. C'è il Regno di Dio dentro di noi, c'è la natura del Buddha, ecc. Queste sono alcune cose promesse nel mondo dell'aldilà. Ma le persone che possono accedere a quanto viene promesso in queste scritture non sono molte. Non dico nessuna, comunque non molte. Rispetto alla popolazione del mondo, le persone che hanno accesso al Regno di Dio interiore, o a ciò che chiamiamo "aldilà", sono pochissime.

E se vi trovate in America, probabilmente avrete molte opportunità di leggere un gran numero di libri che descrivono il mondo dell'aldilà. Alcuni dei film americani non sono completamente inventati e lo stesso accade anche con i film giapponesi, forse perché le persone che li hanno realizzati hanno letto alcuni dei libri scritti da chi è stato nell'aldilà o hanno avuto esse stesse delle fugaci apparizioni del Regno di Dio.

Dunque nel Regno di Dio... cosa c'è nel Regno di Dio? Perché dovremmo preoccuparci del Regno di Dio se abbiamo già abbastanza da fare in questo mondo, abbiamo un lavoro, case sicure, relazioni d'amore a sufficienza, ecc.? Ma è proprio perché abbiamo già tutto questo che dovremmo preoccuparci del Regno di Dio.

L'espressione "Regno di Dio" ha un sapore troppo religioso, mentre, in realtà, è semplicemente un livello più elevato di coscienza. Un tempo la gente lo chiamava paradiso, ma da un punto di vista scientifico possiamo

dire che si tratta di un livello diverso... un livello più elevato di conoscenza, un livello più elevato di saggezza. Ad esso possiamo accedere solo se sappiamo come fare.

Così, recentemente in America abbiamo sentito parlare tutti dell'ultima invenzione... del fatto che la gente possiede una macchina per raggiungere il samadhi. L'avete provata? Non l'avete fatto? No? Non è in vendita in America? Da quattrocento a settecento, dipende dal livello che volete. La chiamano... questa è per le persone pigre che non vogliono meditare, ma che vogliono arrivare subito al samadhi. Ora, qualora non la conosciate, ve ne parlerò brevemente.

Dicono che questo tipo di macchina possa farvi raggiungere uno stato mentale rilassato... uno stato rilassante, fino a raggiungere il livello massimo di Q.I. e quindi una grande conoscenza, una grande saggezza, dopodichè vi sentirete grandi, ecc. E questa macchina utilizza della musica scelta, musica esteriore, quindi avete bisogno delle cuffie; poi viene collegata alla corrente - probabilmente elettrica - che vi stimola e allora riuscirete, forse, a vedere dei bagliori. Quindi, avete bisogno anche di una benda. Le cuffie e la benda sono tutto ciò che vi occorre per il samadhi. Questo è molto bello, e per quattrocento dollari è anche molto economico. Ma il nostro samadhi è ancora più economico, non costa nulla e dura per sempre, per sempre. E non avete bisogno di batterie o di corrente, di inserire la spina o di staccarla e, in caso di guasto, non dovete farla riparare.

Ora, persino la luce e la musica artificiale potrebbero permettere alle persone di diventare così rilassate e sagge. E' quanto si dice che accada. L'ho letto in un giornale, non l'ho provato personalmente. Ecco perché questa macchina è molto richiesta ed ha avuto un successo di vendite, ho sentito dire. Anche queste cose artificiali potrebbero farci raggiungere uno stato d'animo rilassato ed aumentare il nostro Q.I.: riuscite ad immaginare quanto la cosa reale potrebbe aiutarci nella nostra saggezza? La cosa reale è oltre questo mondo, ma è accessibile ad ogni uomo, purché desideri stabilire un contatto. Questa è la musica celestiale interiore e il suono celestiale interiore. E a seconda dell'intensità di questa musica... della luce interiore o della musica interiore, possiamo superare questo mondo ed entrare in un livello più profondo di comprensione.

Credo che sia proprio come la legge della fisica. Volete mandare un razzo in orbità, oltre la gravità, dovete imprimergli una forte spinta e anche quando vola molto velocemente emana luce. Quindi penso che quando andiamo velocemente nell'aldilà, anche noi... come dire? Oh, parlo troppo cinese. Possiamo... irradiare, sì, della luce, e possiamo anche sentire il suono.

Il suono è il tipo di forza della vibrazione che ci spinge nel livello più alto, ma lo fa senza alcun rumore, senza troppi problemi, senza alcun costo e disagio per chi è già pratico. Questo è il modo per raggiungere l'aldilà.

E cosa c'è di migliore nell'aldilà rispetto al nostro mondo? Tutto ciò che riusciamo e non riusciamo a

immaginare. Una volta provata questa esperienza, capiremo. Nessun altro ce lo potrebbe dire esattamente. Ma dobbiamo insistere ed essere profondamente sinceri, perché nessun altro potrà farlo per noi. Così come nessun altro può sostituire voi nell'incarico per il quale siete pagati, presso le Nazioni Unite. Analogamente, non potremmo essere soddisfatti se qualcun altro ci aiutasse a mangiare. Dobbiamo, quindi, vivere le esperienze in prima persona. Potremmo anche ascoltare chi ha avuto queste esperienze, ma ciò non ci servirà a molto. Grazie alla forza di quella persona che ha raggiunto Dio potremo provare delle esperienze una, due volte o per qualche giorno. Potremo anche vedere della luce o sentire dei suoni, in modo veramente naturale, senza alcuno sforzo, ma nella maggior parte dei casi non durerà molto a lungo. Ecco perché dobbiamo vivere questa esperienza in prima persona.

Al di là del nostro mondo ne esistono molti altri diversi, come ad esempio quello appena sopra di noi. Ciò che nella terminologia occidentale viene definito "mondo astrale". Lassù esistono più di cento livelli diversi e ogni livello è un mondo a sé stante. Ognuno rappresenta il nostro diverso livello di comprensione. E' proprio come all'Università, dove ogni anno rappresenta la nostra capacità di comprendere in modo più approfondito gli insegnamenti universitari, fino a raggiungere, lentamente, la laurea.

Nel mondo astrale vedremo molti cosiddetti miracoli, probabilmente ne saremo anche tentati e riusciremo a



farne anche noi. Potremo guarire i malati, potremo, talvolta, vedere qualcosa che altre persone non riescono a vedere. Possediamo almeno sei tipi di poteri miracolosi. Possiamo vedere al di là della normale linea di confine e udire al di là dei limiti dello spazio. La distanza non costituirà più nessun ostacolo per noi. Ecco perché parliamo di orecchie divine e di occhi divini. Potremo, inoltre, leggere nel pensiero delle persone, talvolta riusciremo a vedere cos'hanno in mente, ecc... Questi sono i poteri che a volte riusciamo ad acquisire una volta raggiunto il primo livello del Regno di Dio.

Come ho già detto, all'interno del primo livello ve ne sono molti altri che ci offrono molto più di quanto la lingua non possa descrivere. Ad esempio, dopo l'iniziazione meditiamo e, se il nostro livello è il primo, avremo molte altre capacità. Riusciremo perfino a sviluppare un'attitudine per la letteratura, che prima non avevamo mai avuto. Sapremo, inoltre, molte cose che altre persone non conoscono e ne riceveremo molte altre come doni dal cielo, talvolta finanziari, talvolta relativi alla nostra carriera o a molte altre cose. Inizieremo a scrivere poesie o a dipingere quadri e a fare delle cose che prima non eravamo mai stati in grado di fare e che non avremmo mai immaginato di riuscire a fare. Questo è il primo livello. Potremo scrivere libri e poesie con uno stile elegante. Magari un tempo eravamo degli scrittori dilettanti ed ora scriviamo benissimo. Questi sono benefici puramente materiali che possiamo ottenere nel primo livello di coscienza.

In realtà, queste cose non sono doni di Dio. Queste cose si trovano nel cielo dentro di noi e solo perché le abbiamo risvegliate diventano vive. A quel punto le potremo utilizzare. Ecco, dunque, alcune informazioni sul primo livello.

Ora, quando arriviamo al livello più alto riusciamo a vedere molte altre cose e ad ottenerne molte altre ancora. Naturalmente non posso dirvi tutto per una questione di tempo, ad esempio. A cosa serve sentire cose bellissime su torte e dolci, se non possiamo mangiarli? Voglio solo stimolarvi l'appetito, poi, se volete mangiarli, è un'altra cosa. In seguito potremo offrire del cibo vero. Sì! Solo se desiderate realmente mangiare queste cose.

Ora, se andiamo appena oltre questo livello, giungiamo a quello che, per semplicità, definiamo "secondo" livello. In questo livello avremo probabilmente molte più capacità rispetto al primo e potremo addirittura fare miracoli. Ma la cosa più sorprendente che riusciremo ad ottenere nel secondo livello è... l'eloquenza e la capacità di discutere. E proprio grazie a questa straordinaria capacità di eloquenza, sembra che nessuno sia in grado di superare una persona che abbia raggiunto il secondo livello, il cui intelletto abbia quindi toccato l'apice delle sue possibilità.

La maggior parte di coloro che hanno una mente comune o un Q.I. molto basso non è in grado di competere con questa persona perché il suo Q.I. ha raggiunto un grado molto elevato. Questo sviluppo non riguarda soltanto il

cervello fisico, ma anche la forza mistica, la forza divina e la nostra saggezza intrinseca. Ora inizia ad aprirsi. In India, questo livello viene chiamato "Buddhi", che significa livello intellettuale. Quando raggiungete il "Buddhi" diventate un Buddha. La parola Buddha deriva quindi da "Buddhi". Ora, il Buddha è precisamente questo. Non è tutto. Non vi parlerò soltanto del Buddha, c'è dell'altro.

Dunque, la maggior parte della gente chiama Buddha una persona illuminata. Chi non sa nulla di ciò che esiste oltre il secondo livello, si sentirà probabilmente molto orgoglioso. Sì, penserà di essere un Buddha vivente e che i suoi discepoli sarebbero molto orgogliosi di chiamarlo Buddha. Ma, in realtà, ha raggiunto soltanto il secondo livello, in cui può vedere il passato, il presente e il futuro di ogni persona e in cui possiede una straordinaria capacità di parlare: non è certo arrivato all'apice del Regno di Dio.

Nessuno dovrebbe sentirsi orgoglioso della capacità di leggere il passato, il presente e il futuro perché questo è l'archivio akashic, secondo la terminologia occidentale. Chiunque di voi pratici yoga o un qualsiasi tipo di meditazione potrà comprendere l'archivio akashic, che è una specie di biblioteca come quella che si trova nella stanza accanto, presso le Nazioni Unite, con tutte le lingue del mondo: l'arabo, il russo, il cinese, l'inglese, il francese, il tedesco. Tutto nella biblioteca qui accanto, in qualsiasi lingua. Se foste in grado di leggere tutte queste lingue, sapreste cosa sta succedendo in quel paese. E'

chiaro? Così, allo stesso modo, chi ha accesso al secondo livello capirà, potrà interpretare perfettamente qualsiasi persona, come voi vedete chiaramente tutta la vostra vita.

Una volta raggiunto il secondo livello di coscienza, c'è ancora molta strada da percorrere. Il secondo livello, comunque, rappresenta già una meta straordinaria, si è già un Buddha vivente, perché si è riusciti ad aprire il "Buddhi", l'intelletto. A questo punto, sappiamo molte cose, molte cose che non possiamo nominare. E proprio perché il nostro intelletto si è aperto e sa come mettersi in contatto con la somma fonte della guarigione, dell'organizzazione della nostra vita, - per renderla migliore e più armoniosa - potremo compiere, volenti o nolenti, qualsiasi miracolo. Il nostro intelletto o "Buddhi" è aperto, quindi può avere accesso a tutte le necessarie informazioni del passato e del presente, per ordinare, riordinare o rimediare a qualcosa di sbagliato che abbiamo fatto nel passato. Capite? In questo modo possiamo correggere l'errore e, quindi, migliorare la nostra vita.

Se, ad esempio, abbiamo offeso il nostro vicino con un'azione involontaria, ora lo possiamo sapere. Capite? E' molto semplice! Se non ce ne fossimo accorti, il vicino avrebbe potuto tentare di farci qualche brutto scherzo alle spalle per danneggiarci, proprio a causa di questa incomprensione o per vendicarsi. Ma ora ne siamo consapevoli, sappiamo perché è accaduto. Dunque, è semplice. Possiamo andare dal vicino, telefonargli od organizzare una festa, invitandolo per chiarire l'equivoco.

Quando raggiungiamo il livello intellettuale, comprendiamo simili cose automaticamente, cioè in silenzio, ed in silenzio organizziamo tutto questo o entriamo in contatto con una sorgente di forza che ci può aiutare a organizzare tutte queste cose, a migliorare il nostro stile di vita e a migliorare il corso della nostra esistenza. Minimizziamo, così, molti incidenti, molte situazioni sgradite e molte condizioni sfavorevoli della nostra vita. Sì! Sì! Perciò, poter raggiungere il secondo livello è già fantastico.

Pertanto, ciò che vi ho spiegato è davvero logico e scientifico. Non bisogna pensare che gli yogin o chi si occupa di meditazione siano persone mistiche o una sorta di E.T., un extra terrestre. Sono esseri terrestri, come tutti noi, che si sono sviluppati perché sapevano come fare. In America diciamo che tutto dipende dal know-how, quindi possiamo imparare qualsiasi cosa. D'accordo? Possiamo imparare qualsiasi cosa. Questa, dunque, è una specie di scienza dell'aldilà, in cui possiamo anche imparare. Sembra molto strano, ma le cose sono tanto più semplici quanto più in alto si trovano. E' più semplice della scuola superiore o dell'università, con tutte quelle complicatissime domande e problemi matematici.

All'interno del secondo livello vi sono molti livelli differenti. Ma non potendo spiegare dettagliatamente tutti i segreti del cielo, cercherò di essere sintetica. Bene! Ad ogni modo capirete tutto questo anche quando percorrete il cammino con un Maestro che lo ha già percorso. Quindi non è un segreto. Ma ci vorrebbe troppo tempo,

vedete, se dovessimo fermarci ad ogni livello, che a sua volta ha molti livelli, sottolivelli, per prendere in esame ogni cosa; occorre troppo tempo. Ecco perché talvolta un Maestro vi porta in breve tempo da un livello all'altro, molto velocemente. Zack! Zack! Zack! Perché se siete lontani dalla condizione di Maestro, non avete bisogno di imparare così tanto. Vi farebbe venire il mal di testa. Pertanto, vi seguirà soltanto fino a casa, perché anche questo richiede molto tempo. Talvolta serve una vita intera. Ma l'illuminazione la possiamo ottenere immediatamente.

Ma questo è solo l'inizio, proprio come un'immatricolazione. Il primo giorno in cui vi iscrivete all'università diventate immediatamente uno studente universitario. Ma ciò non ha niente a che fare con un dottorato di ricerca. Poi, dopo sei, quattro o dodici anni vi laureate. Ma uno studente universitario, come dire, lo diventate immediatamente, se quella è una vera università, se vi iscrivete e se volete seriamente diventare uno studente universitario. D'accordo? Entrambe le parti devono, quindi, cooperare.

Analogamente, supponiamo di volere andare al di là di questo mondo per divertimento, ad esempio, perché non sappiamo in che altro luogo recarci a New York. Conosciamo ormai tutto di Manhattan, Long Beach, "short beach" e di tutte le altre "beach". (Risate) Supponiamo di voler fare un viaggio fino al luogo in cui vive E.T., per vedere cosa succede laggiù, va bene? Perché no? Dal momento che spendiamo parecchi soldi per andare a

Miami, Florida, solo per fare un bagno nel mare, perché qualche volta non potremmo andare in mondi diversi, al di là del nostro, per vedere come sono i pianeti che ci circondano e come vanno le cose laggiù? Penso che non vi sia nulla di strano in tutto questo. No? E' semplicemente un viaggio un poco più lungo, un viaggio mentale, un viaggio spirituale, anziché un viaggio fisico. Esistono due tipi di viaggio. Quindi è molto logico e facile capire.

Ora, siamo al secondo livello, d'accordo, secondo livello. Cos'altro dovrei dirvi? Questo è, dunque, il modo in cui andiamo avanti in questo mondo, ma poi possediamo anche la conoscenza di altri mondi. Perché viaggiamo.

E' proprio come un cittadino americano o un qualsiasi altro cittadino del mondo, che si sposta da un paese all'altro per vedere com'è la nazione vicina alla sua. Suppongo che molti di voi che lavorano alle Nazioni Unite non siano nativi dell'America, vero? Sì. Dunque, è proprio la stessa cosa. Possiamo arrivare al pianeta vicino o al successivo livello di vita per capire. Poiché la distanza è così grande che non possiamo percorrerla camminando, non possiamo prendere un missile e neppure un UFO.

Alcuni mondi sono così lontani che non è possibile raggiungerli nemmeno con un UFO. UFO! Oggetto non identificato, già, d'accordo! Un oggetto volante, sì! Ora, dentro di noi c'è qualcosa che è addirittura più veloce di qualsiasi UFO: la nostra anima. Talvolta la chiamiamo

spirito. Ci permette di volare, senza alcun tipo di carburante, senza polizia, ingorghi stradali o cose simili. E non serve preoccuparsi del fatto che un giorno gli Arabi potrebbero smettere di venderci il petrolio, perché l'anima è autosufficiente. Non si guasta mai, a meno che non lo facciamo deliberatamente, violando i precetti universali, violando l'armonia del cielo e della terra, cosa che può essere evitata molto semplicemente. Se vi interessa saperlo, vi diremo come fare.

Vi farò un breve esempio, d'accordo? Non sono una predicatrice. Non preoccupatevi. Non vi porto in chiesa. E' solo un esempio.

Vi sono alcune leggi nell'universo che dovremmo conoscere, allo stesso modo in cui dobbiamo conoscere il codice della strada per guidare l'automobile. Semaforo rosso, vi fermate; semaforo verde, partite. Guida a sinistra, a destra, ecc..., autostrada, limiti di velocità. Allo stesso modo esistono delle leggi molto semplici nell'universo, nell'universo fisico. Capite? Al di là del nostro mondo, al di là di questo universo fisico, invece, non vi sono leggi, proprio nessuna legge. Siamo liberi, liberi cittadini, ma dobbiamo andare al di là per poter essere liberi. Finché vivremo in questo mondo, in un corpo fisico, dovremo attenerci il più possibile alle leggi, in modo da non avere problemi. Così i nostri veicoli non subiranno danni e potremo, quindi, andare più veloci, più in alto, senza problemi.



Dunque, queste leggi sono state scritte nella Bibbia, nella vostra Bibbia Cristiana, in quella buddista o in quella indù. Sono le semplici leggi che prescrivono, ad esempio, di amare il prossimo, di non uccidere, di non commettere adulterio, non rubare, ecc. E, ancora, di non assumere sostanze inebrianti, che al giorno d'oggi comprendono anche gli stupefacenti. Probabilmente il Buddha sapeva che nel 20° secolo avremmo inventato la cocaina e le altre sostanze di questo tipo, quindi vietò tutti gli stupefacenti, incluso il gioco d'azzardo e tutto ciò che rende la nostra mente attaccata al piacere fisico, facendoci dimenticare il nostro viaggio spirituale.

Se vogliamo volare velocemente, in alto e senza pericolo, dobbiamo rispettare queste leggi, proprio come dobbiamo fare con quelle della fisica. Per far volare un missile, lo scienziato deve rispettare delle leggi. Tutto qui, d'accordo? Pertanto, visto che vogliamo volare più in alto, più in alto dei missili e più veloci degli UFO, dobbiamo stare molto più attenti. Ma vi sono ulteriori dettagli che vi potrei spiegare, se vi interessano. Questo avverrà al momento dell'iniziazione. Ora non vogliamo annoiarvi con tutti questi precetti perché direste "lo so già, lo so già, li ho letti nella Bibbia. I Dieci Precetti, giusto? I Dieci Comandamenti".

Effettivamente molti di noi leggono i precetti ma non sono veramente interessati o non li capiscono profondamente. O forse vogliamo capire, lo facciamo, ma non nel modo esatto. Quindi, non ci fa certo male se qualche volta ricordiamo o ascoltiamo nuovamente il loro

significato con una maggiore attenzione. Ad esempio, nella Bibbia, nel Vecchio Testamento, nella prima pagina Dio dice: **Ho creato tutti gli animali perché fossero vostri amici e vi aiutassero, e voi li dovrete governare.** Poi disse che aveva creato il cibo per gli animali, un tipo per ognuno di essi. Ma non ci disse di mangiarli. No! E continuò: **Ho creato il cibo, le piante nei campi e i frutti sugli alberi, dal gusto delizioso e piacevoli alla vista. Questo sarà il vostro cibo.** Ma non sono molte le persone che prestano attenzione a queste parole. E, così, molti seguaci della Bibbia mangiano ancora carne senza capire cosa Dio volesse realmente dire.

Approfondendo la questione dal punto di vista della ricerca scientifica, ci renderemo conto del fatto che non siamo adatti a mangiare carne. Il nostro organismo, il nostro intestino, il nostro stomaco, i nostri denti e tutto il resto sono scientificamente predisposti per una dieta esclusivamente vegetariana. Non bisogna, dunque, meravigliarsi se molte persone si ammalano, invecchiano precocemente, si affaticano e diventano pigre, pur essendo nate brillanti ed intelligenti. Diventano ogni giorno più deboli e, man mano che invecchiano, si sentono sempre peggio. Ciò accade perché danneggiamo i "nostri veicoli", "i nostri oggetti volanti", i nostri "UFO". Se vogliamo, quindi, usare questo veicolo un po' più a lungo, mantenendolo efficiente, dobbiamo prendercene cura in modo adeguato.

Ora, supponiamo di possedere un'automobile. D'accordo? Tutti voi guidate l'automobile. Se non mettessimo il giusto carburante nel serbatoio, come si comporterebbe?













































































































































































































































